

新北市蘆洲區仁愛國小申請 103 年度游泳與自救能力教學計畫

一、申請學校：新北市仁愛國小。

二、學校游泳與自救能力教學實施現況：

仁愛國小目前僅與民間游泳池業者合作課後才藝班與寒假、暑假育樂營的活動；尚未有以學年為規模進行的游泳與自救能力的訓練課程。故本校十分期望藉由本次機會建立學生水域安全教育觀念與培育水中自救能力。

三、協辦單位

(一) 協辦單位：得標之游泳池。

(二) 請大專校院協助辦理情形(含提供場地、師資、救生員等資源)：

目前師資及救生員大部份為北區大專院校體育系畢業學生。

四、所需經費

(一) 經費總額：新台幣 442,105 元。

(二) 申請金額：新台幣 442,105 元。

(三) 自籌款：以教育部補助款為主，不足部分才另籌。

(四) 收費情形(請敘明預計每人收費金額)：0 元

五、參與對象及人數

(非正式課程實施之游泳教學，請以未具游泳與自救能力之學生為參加對象)

(一) 參與對象(請說明預計實施之年級)：五、六年級學生。

(二) 預計參加人數(請分別敘明低收入家庭、原住民、偏遠、山地、離島地區、學校無游泳池之國民中小學學校學生及身心障礙學生預計參與人數)：800 人，倘若參加人數不足，則將實施對象擴大至本校四年級學生。

(三) 預計實施之班級數(營隊數)：29 班

(四) 預計每班(營隊)人數：25~30 人

六、師資

(一) 師資來源：由得標游泳池聘請具教練證資格教練擔任，大部份為北部大專院校體育系學生。

(二) 建立協同游泳教學教練制度情形：由得標游泳池指派教練，依學生能力分組進行協同教學。

(三) 生師比：15：1。

七、實施方式與內容

(一) 實施方式：游泳體驗營。

(二) 課程內容(應包含水中安全與自救課程)：水母漂、韻律呼吸、打水、划手等基本動作，並包含水中安全及自救課程。

(三) 能力分組情形：第一節課口頭詢問學生游泳能力進行能力分組，最後一節實施游泳能力等級檢測。

(四) 其他特色規劃方式(如深水體驗、浮具製作及提升救生觀念與相關技能課程等)：以水中安全、自救課程為基本規劃課程，並依學生能力給予游泳四式個別教學，提升其游泳能力，於最後一節依教育部頒佈能力等級標準實施檢測，頒發級數證書，並給予適當獎勵。

(五) 游泳與自救能力檢測方式：分組檢測，由教練一個一個測驗並依教育部頒佈標準給予級數證書。

八、辦理日期及時間(請依正式課程、課後、週休二日或寒暑假分別敘明)

(一) 辦理日期：103年3月至103年11月底止。

(二) 預計每次授課時數：60分鐘。

(三) 預計每名學生上課次數：3次(一週一次)。

(四) 如係於正式課程實施，課程安排或彈性調整課程情形：預計安排每週四上午實施，如遇科任課則商請與導師進行調課。

九、辦理地點(請依學校游泳池、公立社區游泳池或私立游泳池分別敘明，並請確認其符合「游泳池管理規範」等相關規定)：由合格游泳池進行招標作業，確定辦理地點。

十、工作編組與進度

(一) 工作編組：如附件一。

(二) 預定進度：

十一、安全措施及相關配套措施

(一) 游泳教學安全配套措施(含建立游泳池守望員制度與辦理情形)：請游泳池單位依規定岸上救生員人數及1對15合格游泳教練授課教學。

(二) 學校將水域活動安全教育宣導納入102學年度體育實施計畫及推動水域安全教育

檢核情形：體育課及健康課由老師進行宣導，並於全校共同集合時間廣播宣導。

十二、績效指標及預期成果

(一) 目前學校應屆畢業學生(小六、國三)游泳檢測合格率，101 學年為 30%，102 學年預計將提升為 40%，成長 10%。

[游泳能力鑑定標準：國小畢業前能游 15 公尺，國中 25 公尺，高中(職)50 公尺。須會換氣與水中自救知能(水母漂、仰漂等)]

(二) 提升實施游泳教學學生人數：102 年為 0 人，103 年將提升為 800 人，成長 800 人。

十三、預期績效：

(一) 顯著提昇學童游泳能力，國小畢業前能游完 15 公尺。

(二) 建立學童以游泳為休閒與終生運動。

(三) 養成學生親水能力，加強學生水上安全教育與宣導，提升國民中、小學學生水上安全認知及自救、救人之技能。

(四) 提昇社區與學校的互動增加，促進運動文化提昇。

十四、計畫特色及其他

1. 本計畫特色為辦理時間為平時上課期間，能讓大多數學生參與游泳教學與自救能力訓練，並讓學生能和同儕於練習場域一同進行練習。
2. 每梯次上滿 3 天，每堂課 90 分鐘(含陸上暖身操與裝備介紹)，期望學生培養游泳與水中自救能力。
3. 每梯隊參加人數，初學者 15 人為配置 1 名教練；非初學者 15-20 人配置 1 名教練為原則，讓學生有充分的教學資源。

十五、承辦人姓名、電話、傳真、e-mail

(一) 承辦人：體育組長 王力中

(二) 電話：2283-8815 分機 823

(三) 傳真：2289-1274

(四) E-mail：ddook@pchome.com.tw

附件一：仁愛國小提升學生游泳能力推動工作小組

小組成員	職稱	姓名	工作執掌
主任委員	校長	高元杰	統整提升學生游泳能力事宜
委員	教務主任	李邦忠	協助課程教學規劃
委員	學務主任	陳昭宏	協助計畫擬定與推動
委員	總務主任	朱聖雯	負責經費核銷
委員	體育組長	王力中	負責計畫執行與教學
委員	訓育組長	洪嘉臨	負責計畫執行與教學
委員	衛生組長	黃怡欣	負責計畫執行與教學
委員	生教組長	李怡潔	負責計畫執行與教學
委員	家長會長	楚邦利	協助計畫推動與社區聯繫事宜
志工	家長	林淑慧	協助學生管理