

新北市蘆洲區仁愛國小 99 學年度寒假育樂營活動實施計畫

一、活動主旨：培養學生正當健康之休閒娛樂習慣，並結合學校與社區之人力、資源，提供學生多元而豐富的假日活動，使之成為能體會休閒、善用體能的好公民。

二、主辦單位：仁愛國小學務處。（22838815 轉 822 訓育組或轉 823 體育組）

三、協辦單位：仁愛國小教務處、總務處、輔導處。

四、活動特色：由校內師資以有趣的育樂營方式將體育性、體驗性等活動融入於課程之中。

五、課程簡介：

班 別	上 課 內 容
簡易躲避球營	躲避球的基本認識、傳球的觀念與技巧、接球的觀念與技巧、躲球的觀念與技巧、比賽規則講解、分組比賽
躲避球營	躲避球基本規則與觀念、躲避球的傳球方式（上肩傳球、側肩傳球、彈跳傳球、雙手傳球）、躲避球的閃躲練習與接球要領、基本進攻戰術分析與防守隊形訓練、分組實戰練習
樂樂棒球營	樂樂棒球的基本認識、跑壘的觀念與技巧、守備的觀念與技巧、打擊的觀念與技巧、比賽規則與分組比賽
樂樂小足球營	足球基本動作訓練、足球比賽基本規則
羽毛球營	羽毛球的基本認識、發球技巧、小球技巧、長球技巧、切球技巧、分組比賽
幼女童軍趣味活動 體驗營	幼女童軍簡單介紹、團康活動、簡單手工藝、簡易烹飪

六、課程規劃一覽表：

編號	營隊名稱	講師	開課期程	上課時間	費用	年級	人數	地點
1	簡易躲避球營（早）	蔡雅怡	1/24—1/28	0900~1110	800	1-3	17	操場
2	簡易躲避球營（午）	蔡雅怡	1/24—1/28	1330~1540	800	1-3	10	操場
3	躲避球營（早）	吳炫達	1/24—1/28	0900~1110	800	4-6	13	操場
4	樂樂棒球營（早）	陳冠宇	1/24—1/28	0900~1110	800	3-6	20	操場
5	樂樂小足球營 A（早）	王雪妙	1/24—1/28	0900~1110	800	1-3	15	操場 第二中庭
6	樂樂小足球營 B（早）	蕭游升	1/24—1/28	0900~1110	800	1-3	12	操場 第二中庭
7	羽毛球營（早）	張佳靖	1/24—1/28	0900~1110	800	3-6	18	第三中庭
8	幼女童軍趣味活動 體驗營（早）	蔣宜窈	1/24—1/28	0900~1110	800	3-6	18	113 教室 第一中庭
9	幼女童軍趣味活動 體驗營（午）	蔣宜窈	1/24—1/28	1330~1540	800	3-6	17	113 教室 第一中庭
合計							140	

七、經費概算：詳見附件『九十九學年度寒假育樂營經費概算表』。

八、本計畫呈請校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人

單位主管

總務主任

主計主任

校長